ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo ID22016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455 DE 2021	Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA	Dieta o modificación alimentaria: NORMAL	Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	ENYUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUANÁBANA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUANÁBANA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA
CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS
FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA, MANDARINA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA
SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREANO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUANÁBANA	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO,
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MANDARINA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA			CHURROS		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o preparacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo ID22016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA	Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA	Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE EN LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PERA PICADA	FRESA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		CROISSANT	PAN DE QUESO	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUANÁBANA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL				VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y			
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA		EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUANÁBANA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	TOSTADA	CROISSANT	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	QUESO RALLADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		PAN DE YUCA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS
FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA, MANDARINA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE		MANDARINA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREANO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUANÁBANA	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE LIGHT	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL							VERDURAS CHINAS (REPOLLO,
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	COCOA EN LECHE

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AROMATICA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	LECHE CALIENTE

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN LIGHT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS SIN DULCE	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	PICADO DE MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MANDARINA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA NATURAL
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			PAN INTEGRAL		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o preparacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo ID22016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA	Dieta o modificación alimentaria: Hipocalorica	Fecha: 30/06/2022

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE EN LECHE	COCOA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFE EN LECHE	AROMATICA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	TOSTADA	CROISSANT	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PERA PICADA	FRESA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	QUESO RALLADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN LIGHT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS SIN DULCE	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		CROISSANT	PAN DE QUESO	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		PAN DE YUCA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN INTEGRAL			PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANDARINA		FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA,	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MANDARESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREANO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA NATURAL
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE LIGHT	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			PAN INTEGRAL		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL				VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y				CEREAL							VERDURAS CHINAS (REPOLLO,	CEREAL								CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA		EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA		VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	COCOA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o preparacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo i2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA	Dieta o modificación alimentaria: HIPERCALORICA	Fecha: 30/06/2022

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON AVENA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMON	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
	TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	CHOCORRAMO	MANTECADA		CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADA	CHOCORRAMO	PAN DE MAÍZ	GALLETAS OREO	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	CHOCORRAMO	GALLETAS OREO	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO		FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA, NARANJITA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT Y LECHE	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHUMBO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHUMBO	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MANGUERA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	ENYUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR		TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREANO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANÁBANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON CREMA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO	CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA			CHURROS		CHOCORRAMO	TORTA DE NARANJA
	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL		ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL		ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL		ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL	ENSOY RECOVER, DIABETES, RENAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT Y	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL								CEREAL								CEREAL								CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HIERBABUENA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANILLA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código:	FOR-PSS-206
Versión:	1
Fecha:	Memo ID22016510 - 13/05/2022
Página:	1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455	Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA	Dieta o modificación alimentaria: NORMAL	Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA DORADA	ENYUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUANÁBANA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	POLLO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL				VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y			
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA		EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUANÁBANA	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAIZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAIZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA
CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS
FRUTA	SALPICON (PAPAYA, SANDIA,	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	POLLO AL AJILLO	CERDO AGRIDULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA
SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREANO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUANÁBANA	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE CERDO PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL							VERDURAS CHINAS (REPOLLO,
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRIJOLES	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	PAN ROLLO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYÁ	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVAS	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO EN SALSA BBQ	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIDULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO
CEREAL	SPAQUETTI EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	TAJADA DE AGUACATE	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO		PAPA EN CHUPE	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PAISA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRIJOLES	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAIZ PIRA
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE CERDO PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PECHUGA GRATINADA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO			ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLÁTANO MADURO COCIDO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO
SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA			CHURROS		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	POLLO MECHADO	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	PESCADO A LA PLANCHA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATILA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON HUCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o preparacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO
Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .
Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado
Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .
Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.
Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.
Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad
Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea
Día: para cada dia del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.